

2 jours



Publics concernés

- Dirigeants, DRH, RRH, Manager, Responsable sécurité ...

Pré-requis

- Aucun

Objectifs

- Comprendre l'émergence des risques psycho-sociaux
- Savoir identifier les facteurs de risques psycho-sociaux et les différents acteurs sociaux internes et externes
- Savoir comment mettre en place un plan de prévention des RPS dans son organisation
- Savoir reconnaître les salariés souffrant des risques psycho-sociaux et savoir les orienter vers les bons acteurs
- Repérer les bonnes pratiques managériales pour éviter les RPS et appliquer une procédure interne de gestion de prévention des risques psychosociaux

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de séquences jouées et débriefées. Des exercices individuels et collectifs sur les concepts théoriques.

Supports pédagogiques

- Un support reprend les concepts et différents points traités et les exercices d'application.

Contact

- Pour toute question concernant cette formation, contactez nos conseiller(e)s formations :
Par téléphone : 01 47 39 02 02
Par mail : info@agiliterh.fr

Mettre en place un plan de prévention RPS

Plus de la moitié des salariés français se disent stressés régulièrement dans le cadre du travail. Ce résultat retrouvé dans plusieurs baromètres réalisés en 2016 confirme l'importance d'instaurer une veille et une démarche de prévention des Risques Psycho-Sociaux au sein des entreprises. L'agence européenne pour la sécurité et la santé au travail souligne le retard de la France sur ce sujet, qui est pour tant au centre des enjeux de performance et de motivation. Cette formation vous permettra de découvrir et d'identifier les Risques Psycho-Sociaux, de comprendre quelles en sont les causes et les conséquences, de savoir comment mettre en place un plan de prévention des RPS et de comprendre quelle posture managériale peut permettre préventivement de diminuer les risques.

Contenu

Phase 1 : Définition et origine des « risques psychosociaux »

- Définition des RPS : santé mentale et santé physique, risques d'ordre psychologique et risque d'ordre sociologique
- Les différents RPS et leur typologie : le stress, le burn-out, la violence, le harcèlement moral, le harcèlement sexuel
- Les symptômes et les souffrances modernes
- Les facteurs de risques internes et externes

Phase 2 : Connaître la réglementation, les enjeux et les obligations pour l'entreprise

- Le cadre juridique : le code du travail, le document unique et l'évaluation des risques professionnels, les réglementations spécifiques à chaque RPS, ...
- Réglementation et obligations pour les entreprises
- Les enjeux pour l'entreprise : conséquences humaines, financières et sociales
- Les organismes de prévention et de sensibilisation aux RPS : l'INRS, l'ANACT, les SST, la fondation européenne pour l'amélioration des conditions de vie et de travail,...

Phase 3 : Les différents moyens d'action dans l'entreprise

- Repérer les difficultés chez les collaborateurs exposés aux risques psycho-sociaux : pistes et critères à prendre en considération, et savoir les orienter
- Auditer son entreprise à l'aide des bons outils pour établir un diagnostic cohérent
- Identifier les étapes pour mettre en place une démarche globale de prévention des RPS et savoir orienter, prendre en charge les personnes en souffrance

Phase 4 : Les bonnes pratiques managériales pour éviter les RPS

- Le rôle du manager dans la prévention
- Mettre en œuvre un environnement motivationnel : connaître et comprendre les motivations des salariés
- Gérer son temps et celui de son équipe : éviter les dérives
- Réunir son équipe, communiquer et donner du sens aux actions de celle-ci
- Identifier, écouter et accompagner les salariés en difficulté
- Gérer la qualité de vie au travail : quoi, qui, comment, quand

Le plan d'action de son entreprise.