

3 jours



SE CONNAITRE POUR SAVOIR-ETRE

Niveau 1 du cycle : Connaissance et conduite des hommes

Formation en relations humaines - Méthode Willy Chamming's®

Vous êtes dirigeant, manager (d'équipes, de projets...), commercial ou consultant, donc engagé dans des relations à forts enjeux avec autrui. Vous avez le sentiment, l'intuition, peut-être même la certitude, que la qualité des relations est déterminante dans la réussite de vos projets. Vous savez, au fond de vous, que les compétences émotionnelles et relationnelles sont aussi décisives dans la performance que les compétences techniques et intellectuelles. Vous cherchez des moyens de concilier et développer ces compétences, pour vous-même et au sein de votre organisation...

Dans ce cas, ce stage est fait pour vous ! Il est le premier d'une série de 4 étapes, qui visent à accroître vos qualités d'écoute, de disponibilité, de négociation, d'animation, autrement dit d'exercice d'une autorité naturelle et ajustée.

Publics concernés

- Professionnels engagés dans des relations d'autorité, à fort enjeux humains : dirigeants, managers hiérarchiques ou fonctionnels, consultants

Pré-requis

- Disposer d'une première expérience de management d'équipe ou de projet, hiérarchique ou fonctionnel, au sein d'une organisation

Objectifs

- Vivre une prise de conscience de ses attitudes et comportements envers soi-même et envers autrui, et de leur impact sur les autres, dans les relations d'autorité et d'accompagnement
- Etablir des liens entre certaines difficultés d'aujourd'hui et son passé (transfert et projections) afin de progresser vers la maturité
- Apprendre à mieux sentir et comprendre les réactions de son entourage, afin d'en tenir compte dans son comportement et ses décisions
- Développer ses capacités d'ouverture et d'écoute d'autrui,
- Aiguiser son sens des responsabilités par une vision plus juste des situations
- Acquérir une vision structurée de l'exercice de l'autorité

Points clés du programme

- **Expérimenter les phénomènes psychologiques fondamentaux à l'œuvre dans toute relation professionnelle**
 - Projections
 - Relativité des points de vue
 - Double fonctionnement conscient et inconscient, logique et psychologique, rationnel et émotionnel
 - Poids du passé et des modèles
 - Verbal et non verbal
 - Masculin et féminin en chacun de nous
- **Enrichir ses capacités à sentir, analyser, synthétiser puis décider** en tenant compte de soi, de l'autre et de la situation
- Développer la communication, s'exprimer et faire s'exprimer l'autre
- **Se situer dans les différents styles de management** de la relation, leur fonction, leur intérêt, leur limite
- S'adapter et acquérir les moyens d'une attitude ajustée.
- Poser les bases d'une attitude fondée sur la connaissance et la compréhension, la disponibilité, l'écoute et l'autonomie des personnes.

Ce cycle de formation permet au participant de travailler sur son rôle et sa posture de professionnel en vivant une expérience apprenante forte en termes de développement personnel. Il est donc essentiel que l'apprenant soit informé et volontaire pour s'inscrire.

Compte-tenu du niveau d'implication personnel qu'elle suppose, et en vue de garantir des conditions de liberté et de confidentialité suffisantes, cette formation ne permet pas d'accueillir en stage deux personnes de la même entreprise.



Cycle "Connaissance & Conduite des Hommes" Méthode Chamming's®

La Méthode Chamming's ® est une approche pédagogique éprouvée et efficace des relations humaines au sein des organisations. Elle s'adresse aux personnes engagées dans des relations de travail à forts enjeux (Dirigeants, Managers d'équipes ou de projets), et désireuses de progresser dans leur "savoir-être", d'acquérir de nouvelles habiletés relationnelles.

Elle se présente sous la forme d'un **parcours de formation et de maturation** en **quatre étapes**, reposant sur une pédagogie active, impliquante, qui invite chacun à travailler à partir de ses besoins propres tels qu'ils s'expriment dans l'"ici et maintenant" du groupe.

Chaque stage conjugue deux approches réunissant l'intelligible (rationnel) et le sensible (émotionnel) :

- **l'intensité d'une expérience personnelle forte** qui guide la personne dans son évolution et accélère sa maturation,
- **la connexion de cette expérience avec des connaissances approfondies** en sciences humaines.

Les fondements de la Méthode reposent sur l'analyse systémique (Ecole de Palo-Alto), la sémantique générale (A. Korzybski), la pensée complexe (E. Morin), la disponibilité (C. Rogers) et la psychologie des profondeurs (C. G. Jung).

Un parcours de maturation de 12 jours, en 4 étapes effectuées en présentiel

Niveau 1 – 3 jours – Connaissance de soi

« Se connaître pour savoir être »

S'apparaître autrement dans sa relation avec les autres

Niveau 2 – 3 jours – La relation à l'autre

« Ecouter pour négocier »

Savoir écouter et enrichir sa capacité à négocier

Niveau 3 – 3 jours – La relation au groupe

« Animer pour rassembler »

Construire une équipe motivée

Niveau 4 – 3 jours – L'exercice de l'autorité

« Déléguer pour réaliser ensemble »

Pratiquer un exercice plus juste de l'autorité

En savoir plus : www.methode-chammings.fr

Pour vous inscrire : Laure Casta 01 47 39 02 02 – laure.casta@agiliterh.fr